

FICHA DE PLANIFICACIÓN DE METAS

NOMBRE DE LA META:

Descripción

[Proporciona una breve descripción de la meta y por qué es importante para ti]

Recursos financieros

[Indica si necesitas dinero para alcanzar esta meta y cuánto]

Tiempo necesario

[Indica la fecha en la que comenzarás a trabajar y la fecha estimada en la que deseas lograrla]

Conocimiento necesario

[Menciona si necesitas adquirir nuevas habilidades o conocimientos]

Posibles obstáculos

[Identifica cualquier desafío o dificultad que puedas enfrentar en el camino]

Estrategias de superación

[Proporciona soluciones y estrategias para abordar esos obstáculos]

PASOS PARA ALCANZAR LA META

Paso 1: [Describe los pasos específicos que debes tomar para trabajar en esta meta: ¿Cómo lo voy a hacer?]

COMPROMISO PERSONAL

[Escribe una declaración de compromiso personal para recordarte a ti mismo por qué esta meta es importante y por qué estás dispuesto a trabajar en ella]

FIRMA: